|  |
| --- |
| 1. **INLEIDING LADDERS** |
| Ladders en trapladders zijn een veel gebruikt middel voor werken op hoogte. Het is dus van belang om ladders van goede kwaliteit te hebben en deze op een correcte wijze te gebruiken, verplaatsen en op te bergen. |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **TOELICHTING & RISICO’S** | |
|  |  |
| 1. Gebruik van een ladder is toegelaten:  * om naar een hoger of lager gelegen vlak te gaan * voor inspectie of controle (geen werken) * voor bepaalde werkzaamheden:   + met stahoogte < 2,5 meter (of strenger)   + korte duur (1/2u in één positie)   + niet-repetitief   + met één hand uit te voeren   + zonder grote kracht of inspanning (100N)   + geen zware lasten (max 10 kg) | Voorbeelden:  🡪 naar een dak van een   gelijkvloerse shop  🡪 inspectie van werken,   toestand van dak, …  🡪 schilderwerken  🡪 lampen vervangen  🡪 … |
|  | |
| 1. Volgende risico’s zijn verbonden:  * **Valrisico**: omdat ladders niet juist opgesteld worden, fout wordt beklommen, werken met 2 handen tegelijk worden uitgevoerd, te zware lasten worden meegenomen, … * **Risico op knelling en pletting**: tussen onderdelen van en onder de ladder, vaak bij het opstellen en ook bij vallen van/met de ladder * **Elektrische schok**: door het onjuiste type ladder bij werk met elektrische risico’s te gebruiken dan wel onvoldoende andere voorzorgen te hebben genomen | |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **VEILIGHEIDSEISEN** | |
|  |  |
| 1. **GEBRUIK DE JUISTE LADDER VOOR HET JUISTE WERK** |  |
| 1. naar materiaal: houten, metalen, aluminium of kunststofladder |  |
| 1. naar type: enkele, dubbele, opsteek-, schuif-, trapladders, … |  |
| 1. CE-gemarkeerd |  |
|  |  |
| **MOET ALTIJD !!!**  **CHECK** | |
| 1. **PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN** |  |
| 1. veiligheidsschoenen of – laarzen |  |
|  |  |
| 1. **SIGNALISATIE – AFZETTEN VAN DE WERKPLEK** |  |
| 1. kegels |  |
| 1. en/of pictogram |  |
|  |  |
| 1. **CONTROLE VOOR GEBRUIK** |  |
| 1. propere ladder, geen vuiligheden |  |
| 1. geen geplooide of vervormde stijlen of met scheurtjes |  |
| 1. geen ontbrekende, losdraaiende, uitgesleten, gebarsten of verrotte sporten |  |
| 1. geen aantasting door chemicaliën |  |
| 1. geen uitgerafelde of gescheurde verbindingskoorden |  |
| 1. goede staat van scharnieren en beugels |  |
| 1. goede staat van de antislipvoorzieningen |  |
| 1. ladder niet geschilderd – dit kan defecten verbergen |  |
|  |  |
| 1. **REGELMATIG INSPECTIE VAN DE LADDER** |  |
| 1. door een bevoegde werknemer (vereiste kennis en training) |  |
| 1. met label op ladder tot wanneer de keuring geldig is |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HOE EEN LADDER OPSTELLEN ?**  **CHECK** | |
|  |  |
| 1. **STEL DE LADDER BIJ VOORKEUR MET 2 PERSONEN OP** |  |
|  |  |
| 1. **STEL DE LADDER OP ONDER EEN HOEK VAN 75 GRADEN** |  |
| **TIP**: De vuistregel hierbij:  zet je tenen tegen de onderkant van de ladder  en pak de ladder met gestrekte armen recht vooruit |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 1. **ZORG DAT DE LADDER MINIMAAL 1 METER UITSTEEKT BIJ** |  |
| **VLOERGATEN EN DAKRANDEN** |  |
|  |  |
| 1. **BORG DE LADDER BOVENAAN TEGEN ZIJDELINGS** |  |
| **WEGGLIJDEN OF ZET DE LADDER VAST MET EEN TOUW** |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **MC900054583[1]HOE LADDERS NIET OPSTELLEN ?**  **CHECK** | |
|  |  |
| 1. **PLAATS DE LADDER NOOIT:** |  |
| 1. op een hellend vlak |  |
| 1. op een zachte, oneffen of gladde ondergrond |  |
| 1. op een tafel of een kist |  |
| 1. achterstevoren |  |
| 1. ondersteboven |  |
| 1. op een bewegend vlak |  |
| 1. onstabiele bouwsels |  |
|  |  |
| **TIP**: Voorzie de ladder indien nodig van een stabiliteitsbalk aan de onderzijde zodat hij niet kan  wegzakken of wegglijden |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HOE EEN LADDER GEBRUIKEN ?**  **CHECK** | |
|  |  |
| 1. **ENKEL OPGELEIDE WERKNEMERS** |  |
| Geregistreerde en gedocumenteerde instructie  (hoe gebruiken, risico’s, wat mag niet, …) |  |
|  |  |
| 1. **LADDERS STEEDS BEKLIMMEN EN AFDALEN MET:** |  |
| 1. twee handen op de sporten |  |
| 1. lichaam tussen de ladderbomen |  |
| 1. gezicht naar de ladder |  |
|  |  |
| 1. **WERKZAAMHEDEN OP LADDERS:** |  |
| 1. steeds 2 voeten en 1 hand op de ladder |  |
| 1. maximum op 1 armlengte |  |
|  |  |
| 1. **BLIJF MINSTENS OP 4 OF 5 TREDEN VAN BOVEN** |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **MC900054583[1]WAT IS VERBODEN MET LADDERS ?**  **CHECK** | |
|  |  |
| 1. **LADDERS NOOIT ONBEHEERD ACHTERLATEN** |  |
|  |  |
| 1. **LADDERS NOOIT BEKLIMMEN EN AFDALEN:** |  |
| 1. met de rug naar de sporten |  |
| 1. door sporten over te slaan |  |
| 1. met meerdere personen tegelijk |  |
|  |  |
| 1. **WERKZAAMHEDEN OP DE LADDER, NOOIT:** |  |
| 1. te ver naar links of rechts hellen |  |
| 1. materiaal en gereedschap naar boven dragen |  |
|  |  |
| 1. **LADDER NOOIT GEBRUIKEN ALS LOOPBRUG** |  |
|  |  |
| 1. **NOOIT DE HOOGSTE SPORTEN GEBRUIKEN (met de voeten)** |  |
|  |  |

**Kuwait Petroleum North West Europe**

DOCUMENT TITLE: TSR - Werken op Hoogte - Ladders

DOCUMENT NUMBER: KPNWE.WI.11.HSCO.048

REVIEW NUMBER: 0

EFFECTIVE DATE: 01 Dec 2017

NEXT REVIEW DATE: 01 Dec 2020

..

**CONFIDENTIALITY:**

The information contained in this document is confidential to Kuwait Petroleum International Ltd. Copyright © Kuwait Petroleum International Ltd. Copying of this document in any format is not permitted without written permission from the management of Kuwait Petroleum International Ltd.

**This document is reviewed and approved according to the released online Document Approval Flow**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Prepared by: | Operational Assistant | An Cornelis |
| Reviewed by: | Operational Assistant | An Cornelis |
| Approved by: | HSSE Manager | Gerardus Johannes Marinus Timmers |

# \*Access rights: Generally Accessible

**Reviews Summary**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Review date** | **Review reference** | **Review details** | **Review version** |
| **2017-12-01** |  |  | **0** |